

Согласовано  
Директор



*Сидорова С.В.*

Утверждено

Директор ООО "Большая перемена"  
С.Н. Волков



**МЕНЮ**

на 09.09 2024 г.

Столовая СОШ № №11

| N рецептуры    | Наименование блюда                                  | от 7 до 11 лет, ГПД (1-4 класс) |                         | Льготные категории (5-11 класс) |                         | Платное меню      |                         |
|----------------|---|---------------------------------|-------------------------|---------------------------------|-------------------------|-------------------|-------------------------|
|                |   | Масса порции (гр)               | Энергетическая ценность | Масса порции (гр)               | Энергетическая ценность | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность |
| <b>ДЕНЬ 6</b>  |   |                                 |                         |                                 |                         |                   |                         |
| <b>Завтрак</b> |   |                                 |                         |                                 |                         |                   |                         |
| 173            | Каша рисовая молочная                               | 200                             | 206,40                  | 200                             | 206,40                  | 250               | 258,00                  |
| ПР             | Батон нарезной                                      | 40                              | 92,00                   | 40                              | 92,00                   | 40                | 92,00                   |
| 15             | Сыр твердый порциями                                | 10                              | 47,00                   | 15                              | 70,50                   | 15                | 70,50                   |
| 14             | Масло сливочное                                     | 10                              | 65,72                   | 10                              | 65,72                   | 10                | 65,72                   |
| 376            | Чай с сахаром                                       | 200                             | 60,00                   | 200                             | 60,00                   | 200               | 60,00                   |
| ПР             | Фрукт свежий, сезонный                              | 100                             | 72,30                   | 100                             | 72,30                   | 100               | 72,30                   |
| Стоимость      |   | 63,00                           |                         | 70,00                           |                         | 100,00            |                         |
| <b>Обед</b>    |   |                                 |                         |                                 |                         |                   |                         |
| 39             | Салат из белокочанной капусты со свеклой и морковью |                                 |                         |                                 |                         | 100               | 102,00                  |
| 289            | Суп картофельный рыбный                             | 200                             | 103,38                  | 250                             | 129,23                  | 250               | 129,23                  |
| 274/505        | Котлета по домашнему в соусе красном                | 60/30                           | 135,47                  | 90/20                           | 165,57                  | 90/20             | 165,57                  |
| 198            | Каша из гороха с маслом                             | 150                             | 236,49                  | 180                             | 283,80                  | 180               | 283,80                  |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов                         | 200                             | 131,00                  | 200                             | 131,00                  | 200               | 131,00                  |
| ПР             | Хлеб пшеничный                                      | 30                              | 82,20                   | 40                              | 109,60                  | 40                | 109,60                  |
| ПР             | Хлеб ржаной   | 30                              | 66,00                   | 30                              | 66,00                   | 30                | 66,00                   |
| Стоимость      |   | 63,00                           |                         | 70,00                           |                         | 120,00            |                         |
| <b>Полдник</b> |   |                                 |                         |                                 |                         |                   |                         |
| 535            | Плюшка Московская                                   | 100                             | 189,00                  | 100                             | 189,00                  |                   |                         |
| ПР             | Кисломолочный продукт                               | 200                             | 158,00                  | 250                             | 197,50                  |                   |                         |
| Стоимость      |   | 45,00                           |                         | 45,00                           |                         |                   |                         |

Заведующий производством