

Согласовано
Директор



С.В. Сидорова

Утверждено

Директор ООО "Большая перемена"

С.Н. Волков



МЕНЮ

на 07.10. 2024 г.

Столовая СОШ № №11 Захаров

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет, ГПД (1-4 класс)		Льготные категории (5-11 класс)		Платное меню	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
<u>ДЕНЬ 6</u>							
<u>Завтрак</u>							
173	Каша рисовая молочная	200	206,40	200	206,40	250	258,00
ПР	Батон нарезной	40	92,00	40	92,00	40	92,00
15	Сыр твердый порциями	10	47,00	15	70,50	15	70,50
14	Масло сливочное	10	65,72	10	65,72	10	65,72
376	Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00	200	60,00
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30	100	72,30	100	72,30
Стоимость		63,00		70,00		100,00	
<u>Обед</u>							
39	Салат из белокочанной капусты со свеклой и морковью					100	102,00
289	Суп картофельный рыбный	200	103,38	250	129,23	250	129,23
274/505	Котлета по домашнему в соусе красном	60/30	135,47	90/20	165,57	90/20	165,57
198	Каша из гороха с маслом	150	236,49	180	283,80	180	283,80
349	Компот из смеси сухофруктов	200	131,00	200	131,00	200	131,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	40	109,60	40	109,60
ПР	Хлеб ржаной	30	66,00	30	66,00	30	66,00
Стоимость		63,00		70,00		120,00	
<u>Полдник</u>							
535	Плюшка Московская	100	189,00	100	189,00		
ПР	Кисломолочный продукт	200	158,00	250	197,50		
Стоимость		45,00		45,00			

Заведующий производством