



Утверждаю

Директор МОУ «СОШ им. Ю.А. Гагарина»

О.В. Егорова

## МЕНЮ

на 19.03 2025г.

| №<br>рецеп-<br>туры | День 8<br><br>Наименование блюда                             | От 7 до 11 лет<br>ГПД (1-4 класс) |                                 | Льготные категории<br>(5-11 класс) |                                 | Платное меню            |                                 | ОВЗ (1-4 класс)         |                                 | ОВЗ (5-11 класс)        |                                 |
|---------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|-------------------------|---------------------------------|-------------------------|---------------------------------|-------------------------|---------------------------------|
|                     |                                                              | Масса<br>порции<br>(гр)           | Энергети-<br>ческая<br>ценность | Масса<br>порции<br>(гр)            | Энергети-<br>ческая<br>ценность | Масса<br>порции<br>(гр) | Энергети-<br>ческая<br>ценность | Масса<br>порции<br>(гр) | Энергети-<br>ческая<br>ценность | Масса<br>порции<br>(гр) | Энергети-<br>ческая<br>ценность |
|                     | Завтрак                                                      |                                   |                                 |                                    |                                 |                         |                                 |                         |                                 |                         |                                 |
| 408/<br>505         | Биточки мясные нежные с<br>соусом                            | 60/30                             | 137,22                          | 90/20                              | 152,46                          | 90/20                   | 152,46                          |                         |                                 | 90/20                   | 152,46                          |
| 171                 | Каша гречневая рассыпчатая                                   | 150                               | 245,00                          | 180                                | 294,00                          | 200                     | 326,00                          |                         |                                 | 180                     | 294,00                          |
| ПР                  | Хлеб пшеничный                                               | 30                                | 82,20                           | 30                                 | 82,20                           | 30                      | 82,20                           |                         |                                 | 30                      | 82,20                           |
| 54                  | Свекла отварная дольками                                     | 30                                | 12,60                           | 30                                 | 12,60                           | 60                      | 25,20                           |                         |                                 | 30                      | 12,60                           |
| 376                 | Чай с сахаром                                                | 200                               | 60,00                           | 200                                | 60,00                           | 200                     | 60,00                           |                         |                                 | 200                     | 60,00                           |
| Стоимость           |                                                              | 63,00                             |                                 | 70,00                              |                                 | 110,00                  |                                 |                         |                                 | 70,00                   |                                 |
|                     | Обед                                                         |                                   |                                 |                                    |                                 |                         |                                 |                         |                                 |                         |                                 |
| 131                 | Кукуруза консервированная<br>припущенная                     |                                   |                                 |                                    |                                 | 100                     | 38,80                           |                         |                                 |                         |                                 |
| 102                 | Суп картофельный с бобовыми<br>вегетарианский                | 200                               | 115,80                          | 250                                | 141,00                          | 250                     | 141,00                          | 200                     | 115,80                          | 250                     | 141,00                          |
| 345/<br>505         | Котлеты рыбные из минтая<br>Фирменные с соусом               | 60/30                             | 118,05                          | 90/20                              | 151,28                          | 90/20                   | 151,28                          | 60/30                   | 118,05                          | 90/20                   | 151,28                          |
| 125                 | Картофель отварной с маслом                                  | 150                               | 145,00                          | 180                                | 188,00                          | 180                     | 188,00                          | 150                     | 145,00                          | 180                     | 188,00                          |
| 349                 | Компот из смеси сухофруктов                                  | 200                               | 131,00                          | 200                                | 131,00                          | 200                     | 131,00                          | 200                     | 131,00                          | 200                     | 131,00                          |
| ПР                  | Хлеб пшеничный                                               | 40                                | 109,60                          | 40                                 | 109,60                          | 40                      | 109,60                          | 40                      | 109,60                          | 40                      | 109,60                          |
| ПР                  | Хлеб ржаной                                                  | 40                                | 88,00                           | 40                                 | 88,00                           | 40                      | 88,00                           | 40                      | 88,00                           | 40                      | 88,00                           |
| Стоимость           |                                                              | 63,00                             |                                 | 70,00                              |                                 | 130,00                  |                                 | 63,00                   |                                 | 70,00                   |                                 |
|                     | Полдник                                                      |                                   |                                 |                                    |                                 |                         |                                 |                         |                                 |                         |                                 |
| 592                 | Сок фруктовый, плодовый,<br>ягодный, томатный                | 200                               | 120,00                          | 200                                | 120,00                          |                         |                                 | 200                     | 120,00                          | 200                     | 120,00                          |
|                     | Пирожки печеные из<br>дрожжевого теста с капустой и<br>яйцом | 100                               | 162,00                          | 100                                | 162,00                          |                         |                                 | 75                      | 121,50                          | 100                     | 162,00                          |
|                     | Фрукт свежий, сезонный                                       |                                   |                                 | 100                                | 72,30                           |                         |                                 | 100                     | 72,30                           | 100                     | 72,30                           |
| Стоимость           |                                                              | 50,00                             |                                 | 50,00                              |                                 |                         |                                 | 63,00                   |                                 | 70,00                   |                                 |

Заведующий производством