

Утверждаю
Директор МОУ «СОШ им. Ю.А. Гагарина»

О.В. Егорова

МЕНЮ

на 10.03 2025г.



День 9		От 7 до 11 лет ГПД (1-4 класс)		Льготные категории (5-11 класс)		Платное меню		ОВЗ (1-4 класс)		ОВЗ (5-11 класс)	
№ рецеп- туры	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергети- ческая ценность	Масса порции (гр)	Энергети- ческая ценность	Масса порции (гр)	Энергети- ческая ценность	Масса порции (гр)	Энергети- ческая ценность	Масса порции (гр)	Энергети- ческая ценность
	Завтрак										
266	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	200	291,90	200	291,90	250	304,80			200	291,90
15	Сыр твердый порциями	10	47,00	10	47,00	10	47,00			10	47,00
ПР	Батон нарезной	40	92,00	40	92,00	40	92,00			40	92,00
14	Масло сливочное	10	65,72	10	65,72	10	65,72			10	65,72
377	Чай с лимоном	200	41,00	200	41,00	200	41,00			200	41,00
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30	100	72,30	100	72,30			100	72,30
Стоимость		63,00		70,00		110,00				70,00	
	Обед										
53	Салат из свеклы с зеленым горшком					100	75,24				
88	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне	200	110,00	250	120,00	250	120,00	200	110,00	250	120,00
406	Плов из отварной птицы	160/80	398,06	200/80	464,40	200/80	464,40	160/80	398,06	200/80	464,40
639	Компот из замороженной ягоды	200	93,50	200	93,50	200	93,50	200	93,50	200	93,50
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	40	109,60	40	109,60	30	82,20	40	109,60
ПР	Хлеб ржаной	30	66,0	40	88,00	40	88,00	30	66,0	40	88,00
Стоимость		63,00		70,00		130,00		63,00		70,00	
	Полдник										
ПР	Кисломолочный продукт	200	158,00	250	197,50			200	158,00	200	158,00
738	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	100	180,00	100	180,00						
219	Сырники из творога с сахаром, сметаной							100/25/ 25	195,00	150/25/ 25	293,15
Стоимость		50,00		50,00				63,00		70,00	

Заведующий производством _____