

Согласовано
Директор



Сирова ОВ

Утверждено
Директор ООО "Большая перемена"
С.Н. Волков



МЕНЮ

на 19.11. 2024 г.

Столовая СОШ № ш. Карпин

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет, ГПД (1-4 класс)		Льготные категории (5-11 класс)		Платное меню	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
ДЕНЬ 10							
Завтрак							
204	Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	356,30	200	356,30	200	356,30
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30	200	144,60	200	144,60
376	Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00	200	60,00
Стоимость		63,00		70,00		100,00	
Обед							
ПР/53	Кабачковая икра					100	112,00
96	Рассольник ленинградский вегетарианский	200	100,94	250	126,18	250	126,18
437/505	Тефтели мясные с соусом	60/30	235,00	90/20	287,20	90/20	287,20
492	Рагу из овощей	150	119,00	180	152,80	180	152,80
388	Напюк из шиповника	200	103,00	200	103,00	200	103,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	30	82,20	30	82,20
ПР	Хлеб ржаной	30	66,00	30	66,00	30	66,00
Стоимость		63,00		70,00		120,00	
Полдник							
ПР	Кисломолочный продукт	200	158,00	250	197,50		
606	Булочка Веснушка	100	194,00	100	194,00		
Стоимость		45,00		45,00			

Заведующий производством