Согласовано
Директор

Утверждаю
Директор ООО"Большая перемена"
С.Н. Волков

МЕНЮ

на 16.01. 2024 г.

Столовая СОШ № 14

	ДЕНЬ 7	от 7 до 11 лет, ГПД (1-4 класс)		Льготные категории (5-11 класс)		Платное меню	
N рецептуры	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	150	238,00	200	317,30	200	317,30
75	Зеленый горошек консервированный	60	55,20	60	55,20	60	55,20
ПР	Кондитерское изделие (Печенье)	50	108,00	50	108,00	50	108,00
ПР	Батон нарезной	40	92,00	40	92,00	40	92,00
377	Чай с лимоном	200	41,00	200	41,00	200	41,00
Стоимость		63,00		70,00		100,00	
	Обед						
484	Морковь туш-я с курагой					100	66,00
82	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	96,00	250	120,00	250	120,00
444/505	Котлеты куриные, припущенные с соусом	60/30	98,32	90/20	123,20	90/20	123,20
305	Рис отвриной с овощами	150	198,02	180	237,60	180	237,60
551	Компот из кураги	200	151,00	200	151,00	200	151,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	109,60	40	109,60	40	109,60
ПР	Хлеб ржаной	30	66,00	30	66,00	30	66,00
Стоимость		63,00		70,00		120,00	
	Полдник						
738	Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	163,00	100	163,00		
ПР	Кисломолочный продукт	200	158,00	250	197,50		
Стоимость		45,00		45,00			

Заведующий производством